

Утверждаю:

Директор школы / Науменко С.А. /

4
Меню на 31.01.2024г.

МОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4"

ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 50руб. (за родительскую плату 1-4 классы)							
Каша "Янтарная"	200	25,80	261-1994	262,3	7,8	9,1	37,3
Яблоки свежие	196	22,07	-	77,8	0,8	0,8	18,0
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		50,00					
Завтрак 55руб. дополнительный (за родительскую плату 5-11 классы)							
Каша "Янтарная"	250	32,25	261-1994	327,9	9,8	11,4	46,6
Яблоки свежие	183	20,62	-	72,7	0,7	0,7	16,8
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		55,00					
Завтрак 50руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 1-4 классы)							
Каша "Янтарная"	200	25,80	261-1994	262,3	7,8	9,1	37,3
Яблоки свежие	196	22,07	-	77,8	0,8	0,8	18,0
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		50,00					
Обед 96,32 руб. (за бюджетные средства 1-4 классы)							
Огурец консервированный	60	9,54	563-1994	4,3	0,2	-	0,7
Борщ с капустой и картофелем	200	7,93	110-1994	99,6	2,2	4,7	13,1
Жаркое по-домашнему	242	46,03	394-1994	460,4	11,4	9,6	32,1
Сырники из творога	55	24,51	294-1994	165,1	7,2	10,7	10,8
Чай с лимоном	200/7	3,93	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
Завтрак 55руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 5-11 классы)							
Каша "Янтарная"	250	32,25	261-1994	327,9	9,8	11,4	46,6
Яблоки свежие	183	20,62	-	72,7	0,7	0,7	16,8
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		55,00					
Обед 108,32 руб. (льготная категория детей за бюджетные средства 5-11 классы)							
Огурец консервированный	100	15,90	563-1994	7,2	0,4	-	1,2
Борщ с капустой и картофелем	250	9,91	110-1994	124,5	2,8	5,9	16,4
Жаркое по-домашнему	262	49,69	394-1994	498,5	12,3	10,3	34,7
Сырники из творога	55	24,51	294-1994	165,1	7,2	10,7	10,8
Чай с лимоном	200/7	3,93	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
Завтрак 96,32 руб.(за родительскую плату 5-11 классы)							
Огурец консервированный	100	15,90	563-1994	7,2	0,4	-	1,2
Жаркое по-домашнему	267	50,66	394-1994	508,0	12,5	10,5	35,4
Сырники из творога	55	24,51	294-1994	165,1	7,2	10,7	10,8
Чай с лимоном	200/7	3,93	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
Обед 108,32 руб. (за родительскую плату 5-11 классы)							
Огурец консервированный	100	15,90	563-1994	7,2	0,4	-	1,2
Борщ с капустой и картофелем	250	9,91	110-1994	124,5	2,8	5,9	16,4
Жаркое по-домашнему	262	49,69	394-1994	498,5	12,3	10,3	34,7
Сырники из творога	55	24,51	294-1994	165,1	7,2	10,7	10,8
Чай с лимоном	200/7	3,93	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
Полдник 60 руб. (за родительскую плату)							
Салат "Арт"	100	11,27	41-ТТК	56,8	0,8	5,2	1,8
Рыба в яйце	109	42,14	338-д/сбор	207,5	16,7	12,4	6,9
Налиток из сухофруктов	200	5,27	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		60,00					

Генеральный директор

/ Косицкая Е.В. /

Зав. производством

/ Желтопузова В.Т. /

Сг.бухгалтер - калькулятор

/ Лесниченко Т.В. /