

Утверждаю:

Директор школы / Гирин А.О. /

Меню на 17.04.2024г.

МОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4"

ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рецепта	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
--------------------	-----------	-------------	-----------	--------------	-------	------	----------

Завтрак 50руб. (за родительскую плату 1-4 классы)

Каша мол. манная с мас, с сах.	200/5/5	21,97	262-1994	325,6	10,1	9,2	51,1
Яблоки свежие	144	19,42	-	57,2	0,6	0,6	13,2
Напиток "Мокко"	200	8,61	66-ТТК	156,8	8,5	7,5	14,2
Итого:		50,00					

Завтрак 55руб. дополнительный (за родительскую плату 5-11 классы)

Каша мол. манная с мас, с сах.	250/6/6	27,46	262-1994	407,0	12,6	11,5	63,9
Яблоки свежие	140	18,93	-	55,6	0,6	0,6	12,9
Напиток "Мокко"	200	8,61	66-ТТК	156,8	8,5	7,5	14,2
Итого:		55,00					

Завтрак 50руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 1-4 классы)

Каша мол. манная с мас, с сах.	200/5/5	21,97	262-1994	325,6	10,1	9,2	51,1
Яблоки свежие	144	19,42	-	57,2	0,6	0,6	13,2
Напиток "Мокко"	200	8,61	66-ТТК	156,8	8,5	7,5	14,2
Итого:		50,00					

Обед 96,32 руб. (за бюджетные средства 1-4 классы)

Огурцы свежие	80	18,36	-	11,0	0,6	0,1	3,0
Борщ сибирский	200	11,12	113-1994	11,0	-	-	-
Котлеты из филе птицы	99	50,98	455-1994	310,0	15,9	20,2	37,6
Макароны отварные	150	7,71	469-1994	183,6	5,1	5,1	32,4
Чай с лимоном	200/7	3,77	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					

Завтрак 55руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 5-11 классы)

Каша мол. манная с мас, с сах.	250/6/6	27,46	262-1994	407,0	12,6	11,5	63,9
Яблоки свежие	140	18,93	-	55,6	0,6	0,6	12,9
Напиток "Мокко"	200	8,61	66-ТТК	156,8	8,5	7,5	14,2
Итого:		55,00					

Обед 108,32 руб. (льготная категория детей за бюджетные средства 5-11 классы)

Огурцы свежие	100	22,95	-	13,7	0,7	0,1	3,7
Борщ сибирский	250	12,15	113-1994	13,7	-	-	-
Котлеты из филе птицы	109	55,82	455-1994	341,3	17,5	22,2	41,4
Макароны отварные	180	9,25	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Чай с лимоном	200/7	3,77	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					

Завтрак 96,32 руб.(за родительскую плату 5-11 классы)

Огурцы свежие	100	22,95	-	13,7	0,7	0,1	3,7
Котлеты из филе птицы	115	59,03	455-1994	360,1	18,5	23,5	43,7
Макароны отварные	180	9,25	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Чай с лимоном	200/7	3,77	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					

Обед 108,32 руб. (за родительскую плату 5-11 классы)

Огурцы свежие	100	22,95	-	13,7	0,7	0,1	3,7
Борщ сибирский	250	12,15	113-1994	13,7	-	-	-
Котлеты из филе птицы	109	55,82	455-1994	341,3	17,5	22,2	41,4
Макароны отварные	180	9,25	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Чай с лимоном	200/7	3,77	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					

Полдник 60 руб. (за родительскую плату)

Рыба в яйце	103	39,82	338-д/сбор	196,1	15,8	11,7	6,5
Пюре картофельное	180	13,76	538-1997	141,7	3,4	4,4	22,7
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		60,00					

Генеральный директор

/ Косицкая Е.В. /

Зав. производством

/ Жалтопузова В.Т. /

Ст. бухгалтер - калькулятор

/ Лесниченко Т.В. /