

Утверждаю:

Директор школы / Науменко С.А. /

Меню на 14.03.2024г.

МОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4"

ООО "КПУ"



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 50руб. (за родительскую плату 1-4 классы)</b>							
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	200/5/5	22,10	262-1994	238,3	7,8	8,3	34,3
Мандарины	107	24,10	-	56,7	0,9	0,3	12,3
Чай с лимоном	200/7	3,80	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		50,00					
<b>Завтрак 55руб. дополнительный (за родительскую плату 5-11 классы)</b>							
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	250/6/6	27,62	262-1994	297,9	9,8	10,4	42,9
Мандарины	105	23,58	-	55,7	0,8	0,3	12,1
Чай с лимоном	200/7	3,80	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		55,00					
<b>Завтрак 50руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 1-4 классы)</b>							
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	200/5/5	22,10	262-1994	238,3	7,8	8,3	34,3
Мандарины	107	24,10	-	56,7	0,9	0,3	12,3
Чай с лимоном	200/7	3,80	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		50,00					
<b>Обед 96,32 руб. (за бюджетные средства 1-4 классы)</b>							
Икра свекольная	60	6,10	75-1994	57,4	0,9	3,6	5,9
Суп из чечевицы с плавленым сыром	200	13,22	0-ТТК	57,4	-	-	-
Филе окорочков	93	59,73	8-ТТК	212,0	17,9	13,8	14,0
Макароны отварные	150	7,79	469-1994	183,6	5,1	5,1	32,4
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колоск	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
<b>Завтрак 55руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 5-11 классы)</b>							
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	250/6/6	27,62	262-1994	297,9	9,8	10,4	42,9
Мандарины	105	23,58	-	55,7	0,8	0,3	12,1
Чай с лимоном	200/7	3,80	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		55,00					
<b>Обед 108,32 руб. (льготная категория детей за бюджетные средства 5-11 классы)</b>							
Икра свекольная	100	10,16	75-1994	95,7	1,5	6,0	9,8
Суп из чечевицы с плавленым сыром	250	16,53	0-ТТК	95,7	-	-	-
Филе окорочков	100	62,81	8-ТТК	228,0	19,2	14,8	15,1
Макароны отварные	180	9,34	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колоск	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
<b>Завтрак 96,32 руб.(за родительскую плату 5-11 классы)</b>							
Икра свекольная	100	10,16	75-1994	95,7	1,5	6,0	9,8
Филе окорочков	109	70,40	8-ТТК	248,5	20,9	16,1	16,5
Макароны отварные	180	9,34	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колоск	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
<b>Обед 108,32 руб. (за родительскую плату 5-11 классы)</b>							
Икра свекольная	100	10,16	75-1994	95,7	1,5	6,0	9,8
Суп из чечевицы с плавленым сыром	250	16,53	0-ТТК	95,7	-	-	-
Филе окорочков	100	62,81	8-ТТК	228,0	19,2	14,8	15,1
Макароны отварные	180	9,34	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колоск	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
<b>Полдник 60 руб. (за родительскую плату)</b>							
Запеканка картофельная с мясом	229	47,21	430-1994	427,5	21,4	18,3	45,7
Кисель	200	11,47	0-ТТК	52,6	-	-	14,0
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колоск	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		60,00					

Генеральный директор

*Косицкая Е.В.* / Косицкая Е.В. /

Зав. производством

*Желтопузова В.Т.* / Желтопузова В.Т. /

Ст.бухгалтер - калькулятор

*Лесниченко Т.В.* / Лесниченко Т.В. /

Утверждаю:

Директор школы / Науменко С.А. /

**Меню на 14.03.2024г.**

МОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4"

ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 50руб. (за родительскую плату 1-4 классы)</b>							
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	200/5/5	22,10	262-1994	238,3	7,8	8,3	34,3
Мандарины	107	24,10	-	56,7	0,9	0,3	12,3
Чай с лимоном	200/7	3,80	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		50,00					
<b>Завтрак 55руб. дополнительный (за родительскую плату 5-11 классы)</b>							
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	250/6/6	27,62	262-1994	297,9	9,8	10,4	42,9
Мандарины	105	23,58	-	55,7	0,8	0,3	12,1
Чай с лимоном	200/7	3,80	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		55,00					
<b>Завтрак 50руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 1-4 классы)</b>							
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	200/5/5	22,10	262-1994	238,3	7,8	8,3	34,3
Мандарины	107	24,10	-	56,7	0,9	0,3	12,3
Чай с лимоном	200/7	3,80	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		50,00					
<b>Обед 96,32 руб. (за бюджетные средства 1-4 классы)</b>							
Икра свекольная	60	6,10	75-1994	57,4	0,9	3,6	5,9
Суп из чечевицы с плавленым сыром	200	13,22	0-ТТК	57,4	-	-	-
Филе окорочков	93	59,73	8-ТТК	212,0	17,9	13,8	14,0
Макаронь отварные	150	7,79	469-1994	183,6	5,1	5,1	32,4
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
<b>Завтрак 55руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 5-11 классы)</b>							
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	250/6/6	27,62	262-1994	297,9	9,8	10,4	42,9
Мандарины	105	23,58	-	55,7	0,8	0,3	12,1
Чай с лимоном	200/7	3,80	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		55,00					
<b>Обед 108,32 руб. (льготная категория детей за бюджетные средства 5-11 классы)</b>							
Икра свекольная	100	10,16	75-1994	95,7	1,5	6,0	9,8
Суп из чечевицы с плавленым сыром	250	16,53	0-ТТК	95,7	-	-	-
Филе окорочков	100	62,81	8-ТТК	228,0	19,2	14,8	15,1
Макаронь отварные	180	9,34	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
<b>Завтрак 96,32 руб.(за родительскую плату 5-11 классы)</b>							
Икра свекольная	100	10,16	75-1994	95,7	1,5	6,0	9,8
Филе окорочков	109	70,40	8-ТТК	248,5	20,9	16,1	16,5
Макаронь отварные	180	9,34	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
<b>Обед 108,32 руб. (за родительскую плату 5-11 классы)</b>							
Икра свекольная	100	10,16	75-1994	95,7	1,5	6,0	9,8
Суп из чечевицы с плавленым сыром	250	16,53	0-ТТК	95,7	-	-	-
Филе окорочков	100	62,81	8-ТТК	228,0	19,2	14,8	15,1
Макаронь отварные	180	9,34	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
<b>Полдник 60 руб. (за родительскую плату)</b>							
Запеканка картофельная с мясом	229	47,21	430-1994	427,5	21,4	18,3	45,7
Кисель	200	11,47	0-ТТК	52,6	-	-	14,0
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		60,00					

Генеральный директор

*Косицкая Е.В.* / Косицкая Е.В. /

Зав. производством

*Желтопузова В.Т.* / Желтопузова В.Т. /

Ст. бухгалтер - калькулятор

*Лесниченко Т.В.* / Лесниченко Т.В. /