

Утверждаю:

Директор школы

Иванченко С.А.

9
Меню на 13.03.2024г.

МОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4"

ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 50руб. (за родительскую плату 1-4 классы)							
Каша "Янтарная"	200	25,96	261-1994	262,3	7,8	9,1	37,3
Яблоки свежие	184	22,04	-	73,0	0,7	0,7	16,9
Чай с сахаром	200	2,00	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		50,00					
Завтрак 55руб. дополнительный (за родительскую плату 5-11 классы)							
Каша "Янтарная"	250	32,45	261-1994	327,9	9,8	11,4	46,6
Яблоки свежие	171	20,55	-	67,9	0,7	0,7	15,7
Чай с сахаром	200	2,00	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		55,00					
Завтрак 50руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 1-4 классы)							
Каша "Янтарная"	200	25,96	261-1994	262,3	7,8	9,1	37,3
Яблоки свежие	184	22,04	-	73,0	0,7	0,7	16,9
Чай с сахаром	200	2,00	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		50,00					
Обед 96,32 руб. (за бюджетные средства 1-4 классы)							
Огурец консервированный	60	9,54	563-1994	4,3	0,2	-	0,7
Борщ с капустой и картофелем	200	9,10	110-1994	99,6	2,2	4,7	13,1
Жаркое по-домашнему	219	36,55	394-1994	416,6	10,3	8,7	29,0
Сырники из творога	50	22,20	294-1994	150,1	6,5	9,7	9,8
Какао с молоком	200	14,55	642-1994	129,1	3,5	2,5	24,1
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
Завтрак 55руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 5-11 классы)							
Каша "Янтарная"	250	32,45	261-1994	327,9	9,8	11,4	46,6
Яблоки свежие	171	20,55	-	67,9	0,7	0,7	15,7
Чай с сахаром	200	2,00	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		55,00					
Обед 108,32 руб. (льготная категория детей за бюджетные средства 5-11 классы)							
Огурец консервированный	100	15,90	563-1994	7,2	0,4	-	1,2
Борщ с капустой и картофелем	250	11,38	110-1994	124,5	2,8	5,9	16,4
Жаркое по-домашнему	239	39,91	394-1994	454,7	11,2	9,4	31,7
Сырники из творога	50	22,20	294-1994	150,1	6,5	9,7	9,8
Какао с молоком	200	14,55	642-1994	129,1	3,5	2,5	24,1
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
Завтрак 96,32 руб.(за родительскую плату 5-11 классы)							
Огурец консервированный	100	15,90	563-1994	7,2	0,4	-	1,2
Жаркое по-домашнему	253	42,35	394-1994	481,3	11,9	10,0	33,5
Сырники из творога	50	22,20	294-1994	150,1	6,5	9,7	9,8
Какао с молоком	200	14,55	642-1994	129,1	3,5	2,5	24,1
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
Обед 108,32 руб. (за родительскую плату 5-11 классы)							
Огурец консервированный	100	15,90	563-1994	7,2	0,4	-	1,2
Борщ с капустой и картофелем	250	11,38	110-1994	124,5	2,8	5,9	16,4
Жаркое по-домашнему	239	39,91	394-1994	454,7	11,2	9,4	31,7
Сырники из творога	50	22,20	294-1994	150,1	6,5	9,7	9,8
Какао с молоком	200	14,55	642-1994	129,1	3,5	2,5	24,1
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
Полдник 60 руб. (за родительскую плату)							
Салат "Арт"	100	12,08	41-ТТК	56,8	0,8	5,2	1,8
Рыба в яйце	105	41,50	338-д/сбор	199,9	16,1	12,0	6,6
Напиток из сухофруктов	200	5,10	13-ТТК	115,5	0,4	-	27,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос"	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		60,00					

Генеральный директор

Косицкая Е.В. / Косицкая Е.В. /

Зав. производством

Желтопузова В.Т. / Желтопузова В.Т. /

Ст.бухгалтер - калькулятор

Лесниченко Т.В. / Лесниченко Т.В. /