

Утверждаю:

Директор школы ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА №4
И.И. Науменко С.А. /

Меню на 11.01.2024г.

МОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №4"

ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 50руб. (за родительскую плату 1-4 классы)							
Сыр	11	8,90	23-1997	38,4	2,4	3,1	-
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	200/5/5	22,67	262-1994	238,3	7,8	8,3	34,3
Булочка "Гребешок"	80	14,50	28-ТТК	254,1	4,2	6,0	46,8
Чай с лимоном	200/7	3,93	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		50,00					
Завтрак 55руб. дополнительный (за родительскую плату 5-11 классы)							
Сыр	12	9,55	23-1997	41,9	2,6	3,4	-
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	250/5/5	27,02	262-1994	297,9	9,8	10,4	42,9
Булочка "Гребешок"	80	14,50	28-ТТК	254,1	4,2	6,0	46,8
Чай с лимоном	200/7	3,93	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		55,00					
Завтрак 50руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 1-4 классы)							
Сыр	11	8,90	23-1997	38,4	2,4	3,1	-
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	200/5/5	22,67	262-1994	238,3	7,8	8,3	34,3
Булочка "Гребешок"	80	14,50	28-ТТК	254,1	4,2	6,0	46,8
Чай с лимоном	200/7	3,93	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		50,00					
Обед 96,32 руб. (за бюджетные средства 1-4 классы)							
Салат "Дуэт"	60	11,31	11-ТТК	58,2	1,0	3,9	6,2
Щи из белокочан. капусты с картоф. и фасолью	200	7,72	120-1994	57,4	1,0	3,6	5,9
Котлеты из филе птицы	97	63,30	455-1994	303,7	15,6	19,8	36,9
Макароны отварные	150	7,48	469-1994	183,6	5,1	5,1	32,4
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
Завтрак 55руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 5-11 классы)							
Сыр	12	9,55	23-1997	41,9	2,6	3,4	-
Каша мол. геркул, с маслом, сахаром	250/5/5	27,02	262-1994	297,9	9,8	10,4	42,9
Булочка "Гребешок"	80	14,50	28-ТТК	254,1	4,2	6,0	46,8
Чай с лимоном	200/7	3,93	629-1994	54,5	0,2	0,1	13,9
Итого:		55,00					
Обед 108,32 руб. (льготная категория детей за бюджетные средства 5-11 классы)							
Салат "Дуэт"	100	18,85	11-ТТК	97,0	1,7	6,5	10,3
Щи из белокочан. капусты с картоф. и фасолью	250	9,65	120-1994	71,8	1,3	4,5	7,4
Котлеты из филе птицы	100	64,33	455-1994	313,1	16,1	20,4	38,0
Макароны отварные	180	8,98	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
Завтрак 96,32 руб.(за родительскую плату 5-11 классы)							
Салат "Дуэт"	100	18,85	11-ТТК	97,0	1,7	6,5	10,3
Котлеты из филе птицы	101	65,04	455-1994	316,2	16,3	20,6	38,4
Макароны отварные	180	8,98	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
Обед 108,32 руб. (за родительскую плату 5-11 классы)							
Салат "Дуэт"	100	18,85	11-ТТК	97,0	1,7	6,5	10,3
Щи из белокочан. капусты с картоф. и фасолью	250	9,65	120-1994	71,8	1,3	4,5	7,4
Котлеты из филе птицы	100	64,33	455-1994	313,1	16,1	20,4	38,0
Макароны отварные	180	8,98	469-1994	220,3	6,1	6,1	38,9
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
Полдник 60 руб. (за родительскую плату)							
Колобки куриные тушенные в соусе	60/50	37,00	25-ТТК	114,2	8,3	8,9	9,7
Рис отварной	180	15,04	465-1994	233,9	4,3	5,0	41,9
Чай с молоком	200	6,64	630-1994	75,7	1,4	1,0	16,1
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		60,00					

Генеральный директор / Косицкая Е.В. /
 Зав. производством / Желтопузова В.Т. /
 Ст. бухгалтер - калькулятор / Лесниченко Т.В. /