

Утверждаю: _____
 Директор школы / Науменко С.А.

Меню на 10.01.2024г.

МОУ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 4"

ООО "КПУ"

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб.)	№ рец.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 50руб. (за родительскую плату 1-4 классы)							
Каша "Янтарная"	200	25,80	261-1994	262,3	7,8	9,1	37,3
Яблоки свежие	196	22,07	-	77,8	0,8	0,8	18,0 ⁴
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		50,00					
Завтрак 55руб. дополнительный (за родительскую плату 5-11 классы)							
Каша "Янтарная"	250	32,25	261-1994	327,9	9,8	11,4	46,6
Яблоки свежие	183	20,62	-	72,7	0,7	0,7	16,8
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		55,00					
Завтрак 50руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 1-4 классы)							
Каша "Янтарная"	200	25,80	261-1994	262,3	7,8	9,1	37,3
Яблоки свежие	196	22,07	-	77,8	0,8	0,8	18,0
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		50,00					
Обед 96,32 руб. (за бюджетные средства 1-4 классы)							
Салат из белокочанной капусты	60	3,31	62-1997	46,8	0,8	2,8	5,0
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,08	139-1994	109,5	6,9	5,5	8,2
Плов.	202	48,22	403-1994	415,8	19,3	15,9	48,4
Запеканка из творога	50	24,26	297-1994	149,9	6,2	10,4	8,4
Кисель	200	11,07	0-ТТК	52,6	-	-	14,0
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
Завтрак 55руб. (для ОВЗ, ДМГ, ДДВ, ДКВ,ДПВ за бюджетные средства 5-11 классы)							
Каша "Янтарная"	250	32,25	261-1994	327,9	9,8	11,4	46,6
Яблоки свежие	183	20,62	-	72,7	0,7	0,7	16,8
Чай с сахаром	200	2,13	628-1994	53,1	0,2	-	13,8
Итого:		55,00					
Обед 108,32 руб. (льготная категория детей за бюджетные средства 5-11 классы)							
Салат из белокочанной капусты	100	5,51	62-1997	78,0	1,3	4,7	8,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,35	139-1994	136,9	8,6	6,9	10,3
Плов.	238	56,75	403-1994	489,9	22,7	18,7	57,0
Запеканка из творога	50	24,26	297-1994	149,9	6,2	10,4	8,4
Кисель	200	11,07	0-ТТК	52,6	-	-	14,0
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
Завтрак 96,32 руб.(за родительскую плату 5-11 классы)							
Салат из белокочанной капусты	100	5,51	62-1997	78,0	1,3	4,7	8,3
Плов.	227	54,16	403-1994	467,3	21,7	17,8	54,4
Запеканка из творога	50	24,26	297-1994	149,9	6,2	10,4	8,4
Кисель	200	11,07	0-ТТК	52,6	-	-	14,0
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		96,32					
Обед 108,32 руб. (за родительскую плату 5-11 классы)							
Салат из белокочанной капусты	100	5,51	62-1997	78,0	1,3	4,7	8,3
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,35	139-1994	136,9	8,6	6,9	10,3
Плов.	238	56,75	403-1994	489,9	22,7	18,7	57,0
Запеканка из творога	50	24,26	297-1994	149,9	6,2	10,4	8,4
Кисель	200	11,07	0-ТТК	52,6	-	-	14,0
Батон	50	3,06	-	131,9	3,8	1,5	25,4
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		108,32					
Полдник 60 руб. (за родительскую плату)							
Запеканка картофельная с мясом	216	49,82	430-1994	403,3	20,2	17,3	43,1
Кофейный напиток	200	8,86	762-1997	81,6	1,4	1,0	17,5
Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м см."Колос	33	1,32	-	68,0	2,3	0,3	13,7
Итого:		60,00					

Генеральный директор

_____/ Косицкая Е.В./

Зав. производством

_____/ Желтопузова В.Т./

Ст. бухгалтер - калькулятор

_____/Лесниченко Т.В._____/